

ACTIVITEITEN PLACEMAT

ONDERDEEL VAN HET SAMENSPEL

3: Activiteiten waarin u kunt (en mag) bijdragen

Eten & drinken

- o Bakken van een cake, taart of koekjes
- o Ondersteunen bij eten en drinken tijdens maaltijden
- o Boodschappen doen
- o Tafel dekken en afruimen
- o Afwassen of vaatwasser in- en uitpakken
- o Koffiezetten en helpen ronddelen
- o Fruit klaarmaken
- o Pannenkoeken bakken
- o Erwtensoep of andere streekgerechten maken
- o Uw naaste activeren om zelf/samen brood te halen
- o Kleinschalig wonen: helpen warme maaltijd koken
- o ...

Huishouding

- o Extra stofzuigen/dweilen in het appartement
- o Samen de kamer stoffen
- o Appartement een keer extra grondig schoonmaken
- o Wc een keer extra schoonmaken
- o Bed opmaken of verschonen (extra)
- o Bloemetje of plantjes voor op de kamer meenemen
- o Ramen zemen
- o Bijhouden van de tuin
- o Bloemen op het terras verzorgen of herplanten
- o Schoonmaken eigen balkon
- o Technische klusjes, zoals lampjes verwisselen
- o Grote schoonmaak (voor- en najaar)
- o ...

Op afstand

- o Bellen of beeldbellen
- o Financiën verzorgen
- o Spullen online bestellen
- o ...

Persoonlijke verzorging

- o Aan- en uitkleden
- o Haarverzorging en krulspelden inzetten
- o Wassen en douchen
- o Scheren van gezicht
- o Nagelverzorging
- o Helpen met toiletgang
- o Make-up aanbrengen
- o Gezicht verzorgen
- o 's Avonds naar bed brengen
- o Handmassage
- o Helpen met uitvoeren beweeg oefeningen
- o ...

Welzijn Binnenhuis

- o Samen muziek luisteren, TV of film/DVD bekijken
- o Een spelletje doen
- o Samen knutselen of handwerken
- o Een beweegactiviteit aan tafel begeleiden
- o Voorlezen uit de Bijbel, een boek, tijdschrift of krant
- o Samen naar een activiteit gaan
- o Andere bewoners meenemen naar activiteiten
- o Samen eten (ook met het kerstdiner)
- o (Achter)kleinkinderen meenemen
- o Dieren meenemen naar het verpleeghuis
- o Samen zingen
- o Kriebelen/ massage/snoezelen
- o Samen naar de kerkdienst luisteren
- o Samen foto's kijken
- o Bellen of beeldbellen (tablet)
- o Kerstboom optuigen/aftuigen
- o Een (avond)activiteit organiseren (met team Welzijn)
- o ...



Buitenshuis

- o Vereniging bezoeken (zoals biljardclub)
- o Samen fietsen op de duofiets
- o Wandelen in de tuin of omgeving
- o Andere bewoner meenemen met wandelen
- o Naar de bibliotheek gaan
- o Naar de kerk gaan
- o Op verjaardagsvisite gaan
- o Ritje maken met de auto
- o Naar de markt, terrasje pakken, ijsje eten
- o Door het dorp wandelen
- o Ophalen voor familieaangelegenheden/bezoek
- o Samen boodschappen doen
- o Meegaan met een uitje
- o Theatervoorstelling of bioscoop bezoeken
- o Cadeautjes verzorgen bij speciale dagen
- o Uiteten gaan
- o Samen een kaartje posten
- o Een levensboek of een fotoalbum maken
- o Op (mini) vakantie gaan
- o ...

Algemeen

- o Lid worden van de Cliënten Participatie Raad (CPR)
- o Algemeen vrijwilliger worden
- o ...

ACTIVITEITEN PLACEMAT

ONDERDEEL VAN HET SAMENSPEL

1: Activiteiten die wij van u verwachten

- o Betrokkenheid d.m.v. meewerken en meedenken in de zorg voor uw naaste
- o Kledingkasten opruimen en kleding wisselen (zomer/winter)
- o Privékasten van binnen schoonmaken en ordenen
- o Voor voldoende en passende (nacht)kleding zorgen, hier setjes van maken
- o Nieuwe schoenen aanschaffen en indien nodig schoenen poetsen
- o Reparatie of herstelwerk aan kleding of andere persoonlijke eigendommen
- o Zorgen dat afwasmiddel, shampoo, toiletspullen e.d. op voorraad zijn/blijven
- o Persoonlijke boodschappen doen/bijhouden
- o Kamer opruimen en eigen planten verzorgen
- o Gordijnen wassen van het eigen appartement
- o Schoonmaken scheer- en gehoorapparaat
- o Rolstoel en rollator schoonmaken
- o Dieren verzorgen
- o Administratie/post verwerken, financiën verzorgen
- o Bezoek opticien, audicien en (externe) kapper
- o Uw eigen afwas doen na bezoek (of de kopjes naar de keuken brengen)
- o Medisch specialisten buiten WZU Veluwe bellen en bezoeken
- o Zorgen voor apparatuur zodat uw naaste naar de 'eigen' kerk kan luisteren/kijken
- o Bij wonen met zorg: Koelkast schoonmaken en producten nakijken op houdbaarheid
- o Bij wonen met zorg: Diepvries af en toe ontdooien en schoonmaken

2: Activiteiten die alleen in overleg kunnen

- o Medicatie verstrekken aan uw naaste
- o Ondersteunen bij het mobiliseren van bewoners
- o Uw naaste of andere bewoners mee naar buiten nemen

